

فرم رزومه هیات علمی

بسمه تعالی



مehشید فروغان

وضعیت زناشویی: متأهل

رتبه علمی: استادیار

پست الکترونیک: M_forouhan@yahoo.com

سوابق تحصیلی

- فارغ التحصیل پزشکی عمومی از دانشکده پزشکی دانشگاه تهران در سال ۱۳۵۶
- فارغ التحصیل رشته تخصصی روانپزشکی از دانشکده پزشکی دانشگاه تهران - بیمارستان روزبه - در سال ۱۳۶۱
- فلوشیپ روانپزشکی سالمندان از برنامه مشترک دانشگاه ایالتی نیویورک (پروفسور طاهر زندی) و دانشگاه مک گیل کانادا (پروفسور مارتین کول) در سال ۱۳۸۱
- فلوشیپ روانپزشکی سالمندان از گروه آموزشی NVS در انستیتو کارولینسکا، استکهلم، سوئد در سال ۲۰۰۷
- دانشجوی رشته دکتری در فلسفه پزشکی در گروه آموزشی NVS در انستیتو کارولینسکا، استکهلم، سوئد، از سال ۲۰۰۸

سوابق استخدامی و پست های اجرایی

- استادیار پیمانی در گروه آموزشی روانپزشکی دانشکده پزشکی دانشگاه تهران در سال ۱۳۶۳

- روانپزشک مسئول در بیمارستان شهید محمدی بندر عباس، استان هرمزگان از سال ۱۳۶۵ تا سال ۱۳۷۰
- استادیار گروه آموزشی روانپزشکی دانشکده پزشکی بندر عباس از سال ۱۳۷۰ تا سال ۱۳۷۵
- استادیار گروه آموزشی روانپزشکی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۹۰
- عضو هیئت علمی گروه آموزشی مدیریت توانبخشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی از سال ۱۳۸۲
- مدیر گروه آموزشی مدیریت توانبخشی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در فاصله ۱۳۸۲-۱۳۸۴
- عضو هیئت علمی و معاون پژوهشی مرکز تحقیقات مسائل اجتماعی-روانی سالمندان از سال ۱۳۸۱
- هماهنگ کننده برنامه آموزشی سلامت روان در طرح PHC از سال ۱۳۷۳-۱۳۷۵
- مدیر مرکز مشاوره دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از سال ۱۳۷۱-۱۳۷۵
- مدیر درمانگاه روانپزشکی سالمندان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در فاصله ۱۳۷۸-۱۳۸۲
- مدیر مرکز مشاوره دانشجویان دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در فاصله ۱۳۷۸-۱۳۸۵
- هماهنگ کننده کمیته برنامه ریزی استراتژیک مسائل سالمندی در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در فاصله ۱۳۸۳-۱۳۸۵
- عضو کمیته علمی سالمندان در وزارت بهداشت، درمان، و آموزش پزشکی در فاصله ۱۳۸۲-۱۳۸۵
- عضو علمی کمیته ملی یائسگی در وزارت بهداشت، درمان، و آموزش پزشکی در سال ۱۳۸۶
- عضو علمی کمیته ملی برنامه ریزی بهداشت روان در وزارت بهداشت، درمان، و آموزش پزشکی در سال ۱۳۸۶
- عضو هسته پژوهشی توانبخشی مبتنی بر جامعه در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی در فاصله ۱۳۸۳-۱۳۸۵
- عضو هیئت علمی گروه آموزشی سالمند شناسی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی از سال ۱۳۹۰
- عضو هیئت ممکنه برد رشته مدیریت توانبخشی در وزارت بهداشت، درمان، و آموزش پزشکی از سال ۱۳۸۲
- عضو کمیته برنامه ریزی رشته سالمند شناسی توانبخشی در وزارت بهداشت، درمان، و آموزش پزشکی از سال ۱۳۸۸

سایر سوابق علمی و اجرایی

- دبیر علمی سمینار خشونت در خانواده (۱۳۸۱)
- دبیر علمی اولین کنگره مسائل سالمندی با همکاری انجمن سالمند شناسی و طب سالمندی فرانسه (۱۳۸۲)
- دبیر علمی سمینار بهداشت روان دانشجویان و مسائل خوابگاه ها (۱۳۸۲)
- دبیر علمی سمینار بیماری الزایمر (۱۳۸۳)
- دبیر علمی سومین کنگره مسائل سالمندی در ایران و جهان (۱۳۸۷)
- عضو شورای نویسندگان فصلنامه علمی-پژوهشی توانبخشی
- عضو شورای نویسندگان فصلنامه علمی-پژوهشی سالمند
- دبیر علمی خبرنامه انجمن الزایمر ایران
- مدیر کمیته برنامه های آموزشی انجمن الزایمر ایران

مقالات منتشر شده در نشریات علمی پژوهشی داخلی

- اختلالات شخصیت در زنان زندانی شهرهای تهران و کرج (۱۳۸۳). فصلنامه رفاه اجتماعی؛ ۳(۱۲): ۳۰۱-۳۷ (نویسنده دوم از چهار نویسنده)
- ارتباط وضعیت شناختی و توانایی عملکردی در سالمندان آسایشگاه خیریه کهریزک (۱۳۸۸). فصلنامه سالمند؛ ۴(۱۲): ۱۶-۲۵ (نویسنده هفتم از هفت نویسنده)
- اضافه وزن بعنوان عامل محافظتی در برابر وقوع زوال عقل در سالمندان ۸۰ سال و بالاتر آسایشگاه کهریزک (۱۳۸۸). فصلنامه سالمند؛ ۴(۱۲): ۴۹-۵۸ (نویسنده ششم از هشت نویسنده)
- بررسی اپیدمیولوژیک افسردگی در دانشجویان پزشکی دانشکده پزشکی بندر عباس (۱۳۷۳-۱۳۷۴) (۱۳۷۹). فصلنامه توانبخشی؛ ۱(۱): ۱۹-۲۹ (نویسنده اول از ۴ نویسنده)
- بررسی تاثیر مشاوره بر سلامت روانی والدین کودکان کم شنوا (۱۳۸۵). شنوایی شناسی؛ ۱۵(۲): ۵۳-۶۰ (نویسنده اول از ۴ نویسنده)
- بررسی سطح سرمی ویتامین B12، فولات و هوموسیستئین در سالمندان سالم تهرانی (۱۳۸۸). فصلنامه علوم پزشکی رازی؛ ۱۶(۶۳): ۱۸۹-۲۰۰ (نویسنده دوم از چهار نویسنده)
- تاثیر مشاوره گروهی با رویکرد معنادرمانی بر سطح سلامت روان زنان سالمند (۱۳۸۷). فصلنامه سالمند؛ ۳(۷): ۵۶-۶۵ (نویسنده سوم از سه نویسنده)
- تبیین پدیدارشناختی مفهوم سوء رفتار نسبت به سالمندان (۱۳۸۸). دانشور؛ ۱۶(۸۵): ۳۹-۵۰ (نویسنده سوم از پنج نویسنده)
- تبیین دیدگاه زنان سالمند پیرامون پدیده سوء رفتار نسبت به سالمندان: یک پژوهش پدیدارشناسی (۱۳۸۷). نشریه دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی؛ ۱۸(۶۱): ۲۸-۳۹ (نویسنده سوم از هشت نویسنده)

- تبیین دیدگاه سالمندان پیرامون پدیده احساس تنهایی: یک پژوهش کیفی پدیدارشناسی (۱۳۸۶). فصلنامه سالمند؛ ۳(۶):۴۱۰-۴۲۰ (نویسنده سوم از هشت نویسنده)
- تجارب سالمندان تهرانی در زمینه اوقات فراغت و تفریحات (۱۳۸۹). فصلنامه سالمند؛ ۵(۱۵):۶۱-۷۷ (نویسنده چهارم از چهار نویسنده)
- طراحی و روانسنجی پرسشنامه سوء رفتار نسبت به سالمندان در خانواده (۱۳۸۹). فصلنامه سالمند؛ ۵(۱۵):۷-۲۱ (نویسنده سوم از پنج نویسنده)
- عوامل موثر بر میزان رضایت مراجعین به مراکز دولتی و مقایسه آن با مراکز خصوصی درمان اعتیاد استان کردستان (سال ۱۳۸۳) (۱۳۸۷). حکیم؛ ۱۱(۱):۴۸-۵۳ (نویسنده چهارم از چهار نویسنده)
- فراوانی اختلالات روانی در مراجعان سرپایی کلینیک سالمندان پویا (۱۳۸۵). فصلنامه سالمند؛ ۱(۲):۱۰۶-۱۱۱ (نویسنده اول از سه نویسنده)
- فرسودگی شغلی و متغیرهای جمعیت شناختی مرتبط با آن در پرسنل بهزیستی استان تهران (۱۳۹۱). مجله دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (بهبود)؛ ۱۶(۱):۲۸-۳۶ (نویسنده دوم از سه نویسنده)
- کنکاشی در تجارب زنان سالمند بستری از پدیده خواب و اختلال آن، یک مطالعه کیفی (۱۳۸۹). دانشور؛ ۱۷(۸۶):۱۹-۳۰ (نویسنده سوم از سه نویسنده)
- مسائل و مشکلات جسمانی، اجتماعی و روانی سالمندان منطقه ۱۳ تهران (۱۳۸۳). فصلنامه رفاه اجتماعی؛ ۴(۱۴):۲۲۲-۲۴۴ (نویسنده سوم از سه نویسنده)
- موانع روانشناختی در توانبخشی بیماران نورولوژیک (۱۳۷۹). فصلنامه توانبخشی؛ ۱(۳):۴۸-۵۲ (نویسنده منفرد)
- نگرش دانشجویان خوابگاهی دانشگاه علوم پزشکی ایران در مورد رفتارهای انحرافی در خوابگاهها-تهران ۱۳۸۴ (۱۳۸۴). فصلنامه توانبخشی؛ ۶(۴):۲۰-۲۵ (نویسنده پنجم از هفت نویسنده)
- نیازهای بیماران سالمند بستری در بیمارستان (۱۳۸۹). فصلنامه سالمند؛ ۵(۱۵):۴۲-۵۲ (نویسنده سوم از سه نویسنده)
- هنجاریابی معاینه مختصر وضعیت شناختی در سالمندان شهر تهران (۱۳۸۵) (۱۳۸۷). تازه های علوم شناختی؛ ۱۰(۲):۲۹-۳۷ (نویسنده اول از پنج نویسنده)
- وضعیت فعالیت های اجتماعی و نحوه گذران اوقات فراغت در سالمندان ایران و سوئد (۱۳۸۷). فصلنامه سالمند؛ ۳(۸):۶۲-۷۱ (نویسنده چهارم از هفت نویسنده)

- ویژگی های بالینی سالمندان پذیرش شده در بیمارستان نفت اهواز ۱۳۸۸-۱۳۸۹ (۱۳۹۱). فصلنامه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (اسرار)؛ ۱۹(۱):۶۳-۸۵:۹۵ (نویسنده دوم از پنج نویسنده)
- ویژگی های زمین خوردن در سالمندان مقیم آسایشگاه (۱۳۸۵). فصلنامه سالمند؛ ۱(۲):۱۰۱-۱۰۵ (نویسنده سوم از پنج نویسنده)
- کنکاشی در تجربیات زیسته سالمندان از پدیده سوء رفتار توسط اعضای خانواده (۱۳۸۹). پژوهش پرستاری؛ ۵(۱۸): ۶-۱۷ (نویسنده سوم از پنج نویسنده)
- کیفیت زندگی سالمندان روستایی: مطالعه ای در شهرستان دشتی استان بوشهر (۱۳۹۰). فصلنامه سالمند؛ ۶(۲۰): ۳۸-۴۶ (نویسنده دوم از سه نویسنده)
- روانسنجی نسخه فارسی پرسشنامه سنجش دانش و آگاهی پیرامون حقایق دوران سالمندی (FAQI) (۱۳۹۱). پایش؛ ۱۱(۲): ۲۴۵-۲۵۱ (نویسنده چهارم از چهار نویسنده)
- خودکشی و خودکشی گرایی در بخش های اورژانس (۱۳۷۲). دارو و درمان؛ ۱۲۱: ۵۲-۵۶ (نویسنده منفرد)
- افسردگی در فرهنگ های مختلف (۱۳۶۵). مجله دانشکده پزشکی دانشگاه تهران؛ ۷-۸: ۱۵-۱۹ (نویسنده چهارم از چهار نویسنده)
- تاثیر چای بر خطر شکستگی ناشی از پوکی استخوان در سالمندی: متا آنالیز مطالعات مشاهده ای (۱۳۹۰). فصلنامه سالمند؛ ۶(۲۱) (نویسنده چهارم از هفت نویسنده)
- بررسی میزان سوء رفتار توسط اعضای خانواده نسبت به سالمندان عضو کانون های جهانگردان شهر تهران (۱۳۹۰). فصلنامه سالمند؛ ۶(۲۲) (نویسنده سوم از چهار نویسنده)
- الگوی تجویز دارو در سالمندان مقیم آسایشگاههای شهر تهران (۱۳۹۰). فصلنامه سالمند؛ ویژه نامه دانشجویی (نویسنده دوم از سه نویسنده)

مقالات منتشر شده در نشریات بین المللی

Foroughan M, Joghatai MT, Ghaemmaghham Z (2003). A Review on psychosocial Rehabilitative Needs of Elderly women in Iran, Saudi J of Disability and Rehabilitation;9(1):47-49

Foroughan M, Farahani Z G, Shariatpanahi M; Vaezinejad M, Akbari Kamerani A A, Sheikhvatan, M (2008). Risk Factors of Alzheimer's Disease Among Iranian Population. Current Alzheimer Research;5(1):70-73

Foroughan M, Farahani Z G, Shariatpanahi M; Vaezinejad M, Akbari Kamerani A A, Sheikhvatan, M (2008). Risk Factors of Alzheimer's Disease Among Iranian Population. Current Alzheimer Research;5(1):70-73

Yadegari F, **Foroughan M**, Mehri A, Shirinbayan P, Dadkhah A (2008). Naming performance in Farsi speaking aged people: Evidence from dementia of Alzheimer type, aphasic, and healthy individuals. *Middle East J Age Aging*. 2008; 5 (4)

Heravi-Karimooi M, Anoosheh M, **Foroughan M**, Sheykhi M Ti, Hajizadeh E (2010). Understanding loneliness in the lived experiences of Iranian elders, *Scan J Caring Sci*; 24(2):274-280

Malakouti SK, **Foroughan M**, Nojomi M, Ghalebani MF, Zandi T (2009). Sleep patterns, sleep disturbances and sleepiness in retired Iranian elders. *Int J Geriatric Psychiatry*; 24 (11): 1201–1208

Rahimi A, Anoosheh M, Ahmadi F, **Foroughan M** (2011). Exercise and physical activity among healthy elderly Iranians. *Southeast Asian j of tropical medicine and public health*; 42(2): 444-455

Rejeh N, Heravi-Karimooi M, Montazeri A, **Foroughan M**, Vaismoradi M (2012). Psychometric properties of the Iranian version of the Kogan's Attitudes toward Older People Scale. *Jap J Nurs Sci* (early view)

Malakouti SK, Panaghi L, **Foroughan M**, Salehi M, Zandi T (2012). [Farsi version of the Neuropsychiatric Inventory: validity and reliability study among Iranian elderly with dementia](#). *Int J Psychogeriatr*; 24(2):223-230

Heravi-Karimooi, M., Rejeh N, **Foroughan M**, Vaismoradi M. (2012) Experience of loneliness in Iranian abused elders. *International Nursing Review*, **59**: 139–145

تالیف ها

- زندگی شاداب از مجموعه چهار جلدی شیوه زندگی سالم (مؤلف اول از سه مؤلف) (۱۳۸۲). ناشر: اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با همکاری سازمان جهانی بهداشت
- مروری بر طب سالمندان (گروه نویسندگان) (۱۳۸۲). ناشر: دانشگاه علوم پزشکی سمنان
- بیماری آلزایمر: راهنمای مراقبان و خانواده (مؤلف منفرد) (۱۳۸۷). ناشر: قطره
- غربالگری دمانس: آزمون های شناختی اعتباریابی شده در ایران برای سالمندان (نویسنده منفرد) (۱۳۸۹). ناشر: انتشارات ارجمند

- Vascular factors and Alzheimer's disease (Chapter 4: 43-68) in: *Metabolic Influences on Neurological Disorders* (edited by Gayle H. Doherty) (2010); Transworld Research Network .Karala, India.

ترجمه ها

- رشد انسان: روانشناسی رشد از تولد تا مرگ، نویسنده: فیلیپ رایس (مترجم منفرد). تجدید چاپ: ۵ بار. آخرین تجدید چاپ: ۱۳۹۰. انتشارات ارجمند، تهران
- روانشناسی برای معلمان. نویسنده دیوید فوتانا (مترجم منفرد). تجدید چاپ: ۲ بار. آخرین تجدید چاپ: ۱۳۸۹. ناشر: نشر آگه / انتشارات ارجمند
- مقابله با گرایش به خودکشی. نویسندگان: دیوید رود، تامس جویئر، حسن رجب (۱۳۸۶) (مترجم منفرد). ناشر: انتشارات رشد
- راهنمای عملی دستنامه روانپزشکی سالمندان. نویسندگان: جوئن رادا، نایل بویس، و سوزانا واکر (مترجم منفرد) (۱۳۸۹). ناشر: ارجمند/نسل فردا
- زندگی با اسکیزوفرنی: راهنمای عملی برای بیماران و خانواده ها. نویسنده: برندا لینتر (مترجم منفرد). تجدید چاپ: ۳ بار. آخرین چاپ: ۱۳۸۹. ناشر: اندیشه آور
- زمینه یابی شکست تحصیلی کودکان. نویسنده: جان هالت (مترجم منفرد) (۱۳۷۷). ناشر: قطره
- مبانی طب کودکان نلسون. نویسندگان: ریچارد برمن، رابرت کلیگمن، هال جنسن، کارنت دنت (گروه مترجمان). تجدید چاپ با تجدید نظر: ۴ بار. آخرین چاپ: ۱۳۸۹. ناشر: ارجمند/نسل فردا

ویراستاری

- مجموعه مقالات سومین کنگره بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان (گروه ویراستاران) (۱۳۸). انتشارات آشنا
- درمان و توانبخشی اسکیزوفرنیا، راهنمای خانواده ها و مراقبان. نویسندگان: ضیا قائم مقام فراهانی، اناهیتا خدابخشی کولایی، فرید براتی سده (ویراستار منفرد). تعداد چاپ: ۲. آخرین چاپ: ۱۳۸۸. ناشر: رشد

مقالات ارائه شده در کنگره های بین المللی

- "Comparison of Drug Abuse Pattern and Socio-Economic characteristics Between Elderly and Non-Elderly Addicts in Tehran; 5th European congress of Gerontology, 2003;
- :Diagnostic Distribution And the Related factors in psycho-geriatric outpatients in Tehran, Iran; 5th European Congress of Gerontology, 2003;
- "La Situation Des Femmes Ages En Iran"; VII e Congrès Intenational Francophone de Gérontologie", 2002;

- "un Center Ambulatories De Consultations Multidisiplinaires et de Reeducation pour les Adultes Ages, Une Premiere Experience Dans La R.I d'Iran; VII e Congres International Francophone de Gerontologie , 2002;
- "Zar Ceremonies: A traditional method of treating psychiatric disorders in South of Iran" ; 2nd International congress of Psychotherapy, 2004;
- "A Research on Risk Factors of Alzheimer s Disease in a group of Iranian patients"; Seminar on" Research in Dementia Care Makes Difference: Nursing Research in Clinical Practice ", Stockholm, Sweden, 2005 ;
- "Epidemiology of Cognitive Disorders Among Outpatient Geriatric population "; Regional symposium on Alzheimer s Disease and Related Disorders in the Middle East, Istanbul, Turkey, 2005.
- "Linguistic Features of Farsi- speaking patients with Alzheimer s Disease "; 21st International Conference of Alzheimer's Disease Internationai,2005.
- Validation of mini- mental state examination in Iranian elderly. European Regional Meeting of IPA. Istanbul, Turkey, 2007.
- Validation of abbreviated mental test (AMTS) and its correlation with Mini-mental state examination in Iranian elderly, IAGG World Congress, Paris, 2009.
- Serum B12, folate and homocysteine serum levels and their associations with cognitive impairment in older people residing in Tehran, Iran, IAGG World Congress, Paris, 2009.

علائق علمی

- ۱-دمانس و بیماری الزایمر
- ۲-بهداشت روان در دوره سالمندی
- ۳-خشونت های خانگی
- ۴-خودکشی و خودکشی گرایبی
- ۵-رشد در فراخنای زندگی
- ۶-مشاوره توانبخشی

معرفة ها

1. Professor Taher Zandi;
e- mail: Taher-zandi@plattsburgh.edu
2. Professor Lars-Olof Wahlund
e-mail: lars-olof.wahlund@ ki.se
3. Dr Chahrbanou Maghsoudnia,
e-mail: charbanoujouchum@yahoo.com